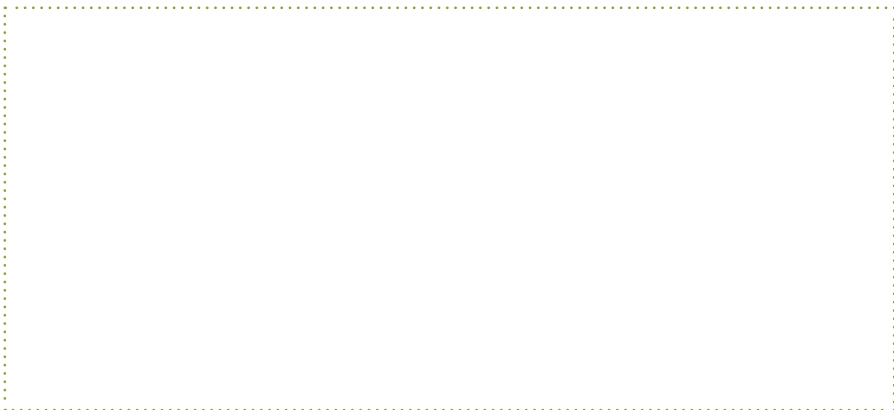


# Alors, vous vous lancez ?

L'AMAP d'à côté :



Plus d'infos sur : [www.lesamapdeprovence.org](http://www.lesamapdeprovence.org)

Les AMAP de Provence  
est le réseau régional des AMAP. Ses missions ?

- > *Accompagner les paysans dans la gestion de leurs partenariats avec des AMAP.*
- > *Créer de nouvelles AMAP et les accompagner dans leur développement.*
- > *Sensibiliser à l'alimentation bio et locale et aux circuits courts, à la souveraineté alimentaire, à la transition écologique.*



UNION EUROPÉENNE  
Fonds Européen Agricole  
pour le Développement Rural

RÉGION  
SUD  
PROVENCE  
ALPES  
CÔTE D'AZUR



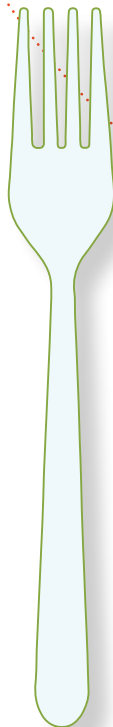
L'EUROPE INVESTIT DANS LES ZONES RURALES

Ici, on ne mange pas de  
poison, mais de saison!



AMAP® : **invertissons la courbe**

AMAP® : Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne



**& le sens de nos priorités !**



## DU GLYPHOSATE DANS MES URINES ? MOI ??

- > En AMAP, aucun pesticide ni engrais de synthèse n'est utilisé.

## FINI LES POIRES D'ARGENTINE ET LES KIWIS DE NOUVELLE-ZELANDE

- > L'AMAP soutient une agriculture locale, ancrée dans le territoire.

## PAR TOUS LES TEMPS, PAR TOUS LES VENTS, MON PANIER M'ATTEND

- > Le maraîcher apporte les légumes sur le lieu de livraison, à des horaires fixes.

## EN AMAP, TOUS UNIS CONTRE LES FAUX PRIX

- > En AMAP, pas d'intermédiaire : le prix est fixé par le paysan pour toute la saison, et expliqué en toute transparence aux amapiens.

# Si je deviens AMAPIEN-NE



## Mais au fait, qu'est-ce qu'on trouve en AMAP ?

*Des légumes bien sûr, mais aussi : des œufs, de la viande (bœuf, agneau, veau, porc, poulet), du fromage de chèvre, de brebis et parfois de vache, du miel, des fruits, de l'huile d'olive, du vin... Tout dépend de l'AMAP !*

## JE PAIE À L'AVANCE

- > L'AMAP est le seul système qui donne de la trésorerie d'avance aux paysans : c'est le socle de la solidarité avec eux.

## J'AIDE À LA DISTRIBUTION DES LÉGUMES DE TEMPS EN TEMPS

- > En AMAP, on va au-delà du simple panier de légumes : elle fonctionne grâce au bénévolat, chacun fait sa part, à la hauteur de ce qu'il peut.

## JE SOUTIENS LES PAYSANS EN CAS DE COUP DUR

- > En cas d'intempérie, de maladie, de ravageurs, l'AMAP assure un revenu et une solidarité aux paysans.

## JE LACHE MON ÉCRAN ET JE VAIS VOIR DES GENS !

- > Participer à la vie de l'association, aux visites de fermes, aux coups de main aux paysans, sont autant d'occasions de créer des liens. L'AMAP, c'est aussi cela : un espace de convivialité.