

Janvier 2024



Les brèves

du réseau des AMAP de Provence

Edito

En 2024, le réseau souhaite poursuivre l'aventure à vos côtés : vous accompagner, vous appuyer, participer, promouvoir, co-construire ensemble !

Nous avons vécu une année 2023 pleine de contrastes et de défis, de coups durs et de victoires. Cela nous a rappelé l'importance d'être plus que jamais à l'écoute, attentifs les uns aux autres. Aussi, n'hésitons pas à partager nos difficultés, à demander de l'aide lorsque nous en avons besoin.

Nous sommes un réseau, nous sommes ensemble !

2024 est là ! Que cette année soit **solidaire**, qu'elle renforce **les liens** et favorise les moments de **convivialité** !

Pensez à diffuser cette lettre d'info dans votre AMAP !
Elle est téléchargeable au format PDF sur le site du réseau :
<https://www.lesamapdeprovence.org/>

Du côté du réseau

Rencontre nationale des AMAP

Du 9 au 11 février 2024, à Vigneulles-les-Hattonchatel (55)

Le [MIRAMAP](#) et [LorAMAP](#) co-organisent la Rencontre des AMAP 2024 : amapien·nes, paysan·nes, partenaires... Retrouvons-nous pour échanger

ensemble, partager nos problématiques, s'entraider, apprendre des expériences de chacun·e, se donner les moyens d'agir autrement, célébrer nos réussites... Bref : être ensemble et faire réseau !

Au fil de cette rencontre, nous souhaitons tout particulièrement mettre au travail un enjeu fort pour l'avenir de notre mouvement : *comment cultiver notre bien commun et nos singularités ?*

Rendez-vous le vendredi 9 février à partir de 18h, le samedi 10 de 9h à 18h30 (suivi d'une soirée festive), puis le dimanche 11 de 8h30 à 12h (suivi d'un déjeuner).

[Inscrivez-vous ici !](#)

En 2024, nous vous proposons de nombreux ateliers et formations

[Inscription aux ateliers](#)

Le réseau des AMAP de Provence met en place cette année 2024, un cycle d'ateliers, formations et rencontres pour permettre aux amapiennes, amapiens, paysannes et paysans d'agir sur des thématiques précises dans l'objectif d'améliorer leurs pratiques.

Les premières dates de janvier :

- **Jeudi 18 Janvier de 19h à 20h** en visio : **Mon réseau en 2024**, retour sur nos missions et actions prévues en 2024.
- **Lundi 29 Janvier de 19h à 21h** en visio : **Comment je cultive l'esprit AMAP dans mes partenariats ?** Jusqu'où pousser la diversification des partenariats avec des fermes paysannes ? Quels critères et quelle éthique pour choisir mes partenariats ?

Le coin des bonnes pratiques !

NOS BONNES RESOLUTIONS POUR 2024 !



Le début d'année est propice à la projection, le rêve et les bonnes résolutions. Nous en avons sélectionnées plusieurs :

- Éviter de se suréquiper ;
- Acheter des biens plus durables ;
- Éviter de surdimensionner ses équipements ;
- Éviter de renouveler trop souvent ;
- Augmenter la durée de vie des produits.

A cette liste ajoutons : Favoriser le "local", le troc, le réemploi, etc.

Du côté des AMAP

Ciné-débat par les AMAP du Grand Avignon



Rencontre et débat organisé par le réseau des AMAP de Provence avec la présence de Nicolas Verzotti paysan au Thor et membre du



Le réseau et les AMAP du Grand Avignon vous proposent un ciné-débat autour de l'accessibilité alimentaire, avec la projection du film "La part des autres" le **mardi 9 janvier à 20h30 au cinéma Utopia (Avignon)**.

Une discussion sera proposée à la suite du film en présence de Nicolas Verzotti, paysan au Thor et membre du réseau CIVAM.

Du côté des paysan·ne·s

Cycle d'échange entre paysan·ne·s : 3 rendez-vous pour 2024



En 2024, le MIRAMAP et les réseaux régionaux participants ont décidé de programmer 3 cycles d'échange sur des thématiques différentes :

- 18 mars : Calculer ses coûts pour définir son prix de panier.
- 10 juin : Communiquer avec mon AMAP.
- 4 novembre : Organiser une livraison.

Lettre ouverte d'un paysan

Parce que la vie d'agriculteur-rice n'est pas un long fleuve tranquille et que les difficultés se trouvent parfois là où on ne les attend pas, voici la lettre envoyée par Matthieu il y a quelques semaines.

Retrouvez
l'intégralité du texte

Formation ADEAR 13 et 84 : Elaborer son projet de transmission

La formation a lieu à Cavaillon sur plusieurs demi-journées et démarrera le mardi 16 janvier de 9h à 13h.

Cette formation vous permettra de :

- Construire votre projet de retraite, ou votre **projet post-transmission**
- Manipuler les **outils juridiques** qui entrent en jeu dans le cadre d'une transmission-reprise de ferme
- Anticiper les **conséquences comptables et fiscales** liées à la cessation de votre activité
- Vous approprier les **facteurs relationnels** qui influencent la transmission-reprise de la ferme

Plus d'infos sur le [programme en ligne ici](#)

Il·elle·s ont besoin de soutien !

De meilleures
conditions de
travail pour
Gwladys

Gwladys de la **Ferme du Ségalon** (ferme caprine), dans les Bouches-du-Rhône souhaite s'équiper en **matériel** pour répondre à l'augmentation de son troupeau et améliorer ses conditions de travail. 2023 fut une année éprouvante pour elle, soutenons-la pour que 2024 soit plus douce !

Afin de se débarrasser des **frelons asiatiques** et des dégâts qu'ils causent dans les ruchers, l'équipe de chercheurs du Dr Darrouzet, Université de Tours, se penche sur l'étude des phéromones de cet insecte pour créer des pièges efficaces.

Ils ont besoin de soutien pour avancer !

Pour aider à
financer la
recherche

Un tunnel
bioclimatique

Manuel et Corinne, de la **Ferme de la Fubi** dans les Alpes-Maritimes, poursuivent leur projet avec **un tunnel bioclimatique** qui leur permettra de démarrer les

cultures plus tôt au printemps et de les protéger du rayonnement trop intense du soleil en été.

A vos agendas

Mardi 9 Janvier à 20h : Ciné-débat "La Part des Autres" au cinéma Utopia à Avignon mené par les AMAP du Grand Avignon.

Jeudi 18 janvier de 19h à 20h : Le réseau des AMAP de Provence en 2024, objectifs et perspectives en visio. Venez découvrir les ateliers pensés et proposés, faites nous savoir ce que vous attendez du réseau pour cette nouvelle année !

Lien : [https://us06web.zoom.us/j/89216599828?](https://us06web.zoom.us/j/89216599828?pwd=HHJTaeDvcZaIAPqlu9gcuhE97RHbau.1)

[pwd=HHJTaeDvcZaIAPqlu9gcuhE97RHbau.1](https://us06web.zoom.us/j/89216599828?pwd=HHJTaeDvcZaIAPqlu9gcuhE97RHbau.1)

ID de réunion: 892 1659 9828 - Code secret: 187991

Jeudi 25 janvier de 12h30 à 13h30 : "Papotons entre AMAP" en visio.

Lien : [https://us06web.zoom.us/j/86246006969?](https://us06web.zoom.us/j/86246006969?pwd=KjhqMMJvfBJ37phbL9lCwlyvcWCzgB.1)

[pwd=KjhqMMJvfBJ37phbL9lCwlyvcWCzgB.1](https://us06web.zoom.us/j/86246006969?pwd=KjhqMMJvfBJ37phbL9lCwlyvcWCzgB.1)

ID de réunion: 862 4600 6969 - Code secret: 955575

Lundi 29 janvier de 19 h à 21h : "Les partenariats : cultivons l'esprit AMAP" en visio.

Lien : [https://us06web.zoom.us/j/85763268772?](https://us06web.zoom.us/j/85763268772?pwd=5w9IkIMPq0TRFLZLBCkv6a4yvakmb.1)

[pwd=5w9IkIMPq0TRFLZLBCkv6a4yvakmb.1](https://us06web.zoom.us/j/85763268772?pwd=5w9IkIMPq0TRFLZLBCkv6a4yvakmb.1)

ID de réunion: 857 6326 8772 - Code secret: 269286



En avant-première...



Un nouvel **atelier juridique**, en présentiel, est programmé **dans les Alpes-Maritimes** le **samedi 17 février 2024** de 9h30 à 13h.

Au programme nous parlerons de la **Transformation de la marque "AMAP" en marque collective** et de ce que cela implique pour les AMAP et les paysan·ne·s en AMAP.

✉ *Lieu à définir...*

La **Journée de l'Agriculture Paysanne des Bouches-du-Rhône** le **samedi 17 février 2024** de 10h30 à 22h, à la ferme pédagogique du Roy d'Espagne, à Marseille.

Thématique de cette édition : **"Bien nourrir les territoires : un défi à relever !"**

Au plaisir de vous retrouver autour d'un panier ou pour les prochaines brèves !



Les AMAP de Provence
La Maison des Paysans
2 Av. Lt-Colonel Reynaud
13660 Orgon

contact@lesamapdeprovence.org

