



Le centre d'Animation du Vieux Moulin- AMAP de la Crau à Salon de Provence (13)

TÉMOIGNAGE de **Nadia MEDDOUR**, coordinatrice salariée au Centre d'Animation du Vieux Moulin, situé au Pôle de Proximité la Ruche, 57 rue Aurélienne, 13300 Salon-de-Provence.



Retour d'expérience réalisé le 4 Décembre 2023 par téléphone.



Nadia « Pour de l'humain par de l'humain ».

INTRO

Le **Centre d'Animation du Vieux Moulin** est une association qui assure **un accompagnement social, sanitaire, éducatif et culturel auprès des familles de Salon-de-Provence et de ses environs**. C'est grâce à l'amitié et à la motivation de l'ancienne présidente du Vieux moulin et d'une amapienne de l'AMAP de la Crau que le projet des paniers doublement solidaires a commencé en septembre 2022.

DE QUOI PARLE-T-ON ?

Le Vieux Moulin œuvre pour accompagner les familles et les individus qui le souhaitent, avec l'implication des habitants du quartier et le soutien de la municipalité de Salon de Provence. On retient :

- L'accès aux activités du centre est **ouvert à toutes et tous, sans critères ni discriminations**.
- Le centre compte 8 employés et plus de 25 bénévoles, proposant **une variété d'ateliers** tels que l'aide aux devoirs, la création de jardins partagés, des sessions sur l'alimentation et la santé en collaboration avec Salon Action Santé, des conseils aux familles pour mieux gérer leur budget alimentaire, des ateliers sur le gaspillage alimentaire et le recyclage des déchets.
- Les activités sont **adaptées aux besoins de son public**, enregistrant environ **8000 participations annuelles aux ateliers**.
- Grâce à la collaboration entre les deux associations, plusieurs familles soutenues par le Vieux Moulin ont eu accès à des paniers de légumes fournis par les paysan·ne·s de l'AMAP de la Crau, Virginie et Thierry Gozzerino dont la ferme est située sur Salon-de-Provence.

OBJECTIFS

C'est grâce à une volonté commune de travailler **« pour de l'humain par de l'humain »** que ce projet a vu le jour. L'objectif était de permettre à quelques familles du Centre du Vieux Moulin d'aller chercher à l'AMAP des aliments frais, locaux, issus de pratiques agroécologiques, des aliments qui sont peu présents dans les colis des banques alimentaires.

LES ÉTAPES CLÉS

Été 2022

Première réunion avec l'AMAP, Le Vieux Moulin et le réseau.

Le 2 Août : rencontre des familles avec les amapien·ne·s et les paysan·ne·s lors d'une livraison.

Septembre 2022

3 familles bénéficient désormais chaque semaine de paniers de légumes au tarif de 3€ au lieu des 19€ (la différence est complétée par des financements publics de la DREETS PACA obtenus par le réseau des AMAP de Provence).

2023

Convention de partenariat entre le Vieux Moulin, le réseau et l'AMAP.

QUELQUES CHIFFRES

- 5 Familles impliquées.
- 179 paniers livrés en 2022 et 2023.
- Ce qui représente environ 895 kg de légumes.
- 3 938€ de revenu pour les maraîchers depuis le début du projet.

« Ce n'est pas juste une AMAP, une association, un salonais, il faut voir plus grand »
Nadia MEDDOUR

POINTS FORTS

- Le projet avait déjà été mis en place depuis quelques mois dans d'autres AMAP, ce qui a permis d'avoir davantage de recul sur la marche à suivre.
- L'association du Vieux Moulin s'est immédiatement impliquée dans le projet car il s'inscrivait dans la continuité de ses missions.
- Les familles se sont rapidement investies. De plus, une personne a pris part à une projection « ciné-débat » sur le film « Mission Régénération » organisée par l'AMAP.
- Une relation solide s'est établie entre les deux associations.

DIFFICULTÉS ET SOLUTIONS

- L'aspect mobilité a découragé certaines familles de participer à ce projet malgré un accompagnement initial et l'existence d'un important réseau de transports en communs (beaucoup de correspondances).
- Les contraintes horaires ont surtout affecté les familles avec de jeunes enfants.

→ Les participants sont désormais des personnes plus mobiles.



Nadia MEDDOUR,
coordonnatrice au Centre
d'Animation du Vieux Moulin



Michèle Blanc
AMAP de la Crau



La Ferme Ma saison
Légumes, Virginie et
Thierry Gozzerino



Mauranne Vanhees
Animatrice Les AMAP
de Provence

A RETENIR

A Salon-de-Provence deux associations se sont rapprochées autour de plusieurs objectifs communs, dont celui de rendre les AMAP plus accessibles à un public qui en est habituellement éloigné.

Les familles avec enfant étant souvent dans les situations économiques les plus précaires du Centre d'Animation du Vieux Moulin, il a été décidé de démarrer l'action commune auprès de ce public. La motivation et l'enthousiasme ont tout de suite été au rendez-vous ! Les familles se sont mobilisées, engagées et ont participé à la vie de l'AMAP, mettant en avant l'intérêt pour : le lien avec le monde paysan, le faible coût des paniers et le développement durable.

PERSPECTIVES

Le Centre du Vieux Moulin a soumis une demande de financement à la métropole Aix-Marseille-Provence afin de pérenniser l'initiative des paniers solidaires en 2024. Plusieurs axes de réflexion ont émergé :

- Comment rendre le lieu de livraison plus accessible physiquement, en le rapprochant éventuellement des quartiers sud de la ville ? Ou en proposant une seconde livraison ? Établir un nouveau partenariat avec Salon en Transition, qui se concentre sur les vélos collectifs ?
- Comment élargir l'accès du dispositif à un plus grand nombre de familles ?
- Comment renforcer la collaboration entre nos diverses structures ?
- Comment sensibiliser davantage de personnes au respect de l'environnement et de la biodiversité ?
- Approfondir l'analyse et la compréhension du processus sociétal entourant un tel projet.



*Une livraison de l'AMAP de la Crau
Été 2022*

Livraison de l'AMAP tous les mardis de 18h à 19h à la maison de la Vie Associative, rue André Marie Ampère (ou parking de l'IUT) à Salon-de-Provence.



Exemple d'un panier livré
Septembre 2022

POUR ALLER PLUS LOIN

Contact du Vieux Moulin :

Par téléphone : 0490507241

ou

Par- mail :

contact@vieuxmoulin.fr

Site Internet de l'AMAP :

<https://amapdelacrau.fr/>

Contact au réseau des AMAP de Provence :

Mauranne :

animateur13@lesamapdeprovence.org

Site :

www.lesamapdeprovence.org