



La Passerelle du Val d'Issole Avec l'AMAP Paniers de L'Issole à La Roquebrussanne (83)

INTRO

Depuis plusieurs années la **Passerelle du Val d'Issole** et **l'AMAP Paniers de l'Issole** agissent ensemble sur leur territoire et mènent des actions communes pour permettre à **un plus grand nombre de personnes d'avoir accès à une alimentation saine et durable**. Depuis décembre 2021 plus de **690 paniers de Légumes issus de pratiques agroécologiques ont été livrés**.

DE QUOI PARLE-T-ON ?

La Passerelle du Val d'Issole est une association qui œuvre auprès des habitants de son territoire en proposant un ensemble de services et d'équipements collectifs à caractère familial, éducatif, social, sanitaire, culturel et de loisir. Elle fait le lien et favorise les relations entre les personnes pour améliorer les conditions de vie de chacun. Actuellement il y a une dizaine de salariés pour autant de bénévoles qui accueillent environ 370 adhérents.

L'une des missions de l'Association consiste à valoriser les ressources locales auprès des familles adhérentes. Chaque année, de nombreux ateliers sont organisés, tels que des sessions cuisine (en collaboration avec l'association l'Économe) et des ateliers sur la parentalité. De plus, des jardins partagés et éducatifs au cœur du village sont des projets conduit par la Passerelle.

Lors de journées réunissant plusieurs associations locales partageant des valeurs communes, l'AMAP et la Passerelle ont eu l'idée de faire un atelier de cuisine commun et de distribuer les repas, c'était les premières étapes vers la mise en place de paniers solidaires.

OBJECTIFS

« Permettre aux familles de la commune de devenir actrices de leur vie. Les gens ont des ressources, il faut juste les aider à enclencher une dynamique intérieure pour qu'ils sentent que leur réussite vient d'eux, c'est une dynamique positive. »

TÉMOIGNAGE de Karen Matthieu, salariée (référente famille) à la Passerelle du Val d'Issole de Neoules (83).



Retour d'expérience réalisé le 10 Novembre 2023 par téléphone.



Karen « Nous sommes en train de co-construire quelque chose, une nouvelle façon de fonctionner et ce n'est que positif. Les personnes sont actrices et réunies autour de ce projet »

LES ÉTAPES CLÉS

Octobre 2021

Première rencontre avec la Passerelle, l'AMAP et le réseau des AMAP.

Décembre 2021

Projet lancé avec 5 familles participantes.

2023

L'association la Pause ThéTine permet à 3 familles supplémentaire d'entrer dans le projet.

2024

La Passerelle obtient l'Appel à Projet "Mieux manger pour tous" de la DREETS PACA pour continuer les paniers solidaires avec l'AMAP.

POINTS FORTS

- Avoir pris le temps de bien identifier les familles, pour avoir des personnes impliquées dès le début.
- L'AMAP a aussi pris le temps de bien accompagner les familles, expliquer les principes fondamentaux des AMAP et le rôle des amapien·ne·s.
- Deux associations motivées qui suivent les familles au quotidien.
- De nombreux ateliers en partenariats tel que les ateliers cuisine.



Exemple d'un panier livré en Automne 2023

DIFFICULTÉS ET SOLUTIONS

Il y a eu très peu de remontées car les familles ont rapidement pris conscience de la chance qu'elles avaient de participer à un tel projet et d'avoir des paniers de paysans locaux. Une bienveillance s'est mise en place entre toutes les personnes.

« Identifier les bonnes personnes permet d'envisager cette action sur le long terme »
Karen

QUELQUES CHIFFRES

- 8 Familles impliquées.
- 690 paniers livrés depuis décembre 2021, ce qui représente environ 3,4 tonnes de légumes.
- 11 040€ de recettes pour la maraîchère depuis le début du projet.



Karen Matthieu
Référente Famille à la
Passerelle du Val d'Issole



Christian Chiotti
AMAP les Paniers de
l'Issole



Emmanuelle Heaulme
Maraîchère à la
Roquebrussanne



Mauranne Vanhees
Animatrice Les AMAP
de Provence

À RETENIR

- **La Passerelle du Val d'Issole** possède une connaissance approfondie de la dynamique de son territoire. Elle a ciblé les familles les plus nécessiteuses pour ce programme, en s'assurant de leur réelle volonté de s'engager.
- **Des associations fortement impliquées** dans l'amélioration des conditions de vie de leurs concitoyens ont établi des partenariats pour divers projets en plus de l'initiative des paniers solidaires.
- Sur le plan opérationnel, l'AMAP a inclus les noms des familles sur les listes d'émargement de la livraison, évitant de mentionner le terme "paniers solidaires" pouvant être stigmatisant.

« Pour permettre une bonne coopération il faut bien communiquer et avoir envie de faire ensemble, il faut être dynamique et trouver des personnes qui ont les mêmes envies »

Karen

Livraison de l'AMAP:

- Tous les samedis de 10h30 à 11h30 au Domaine du Reire, route de Garéoult, La Roquebrussanne

PERSPECTIVES

L'année 2024 va marquer un changement dans le projet « initial » des paniers solidaires. Effectivement La Passerelle du Val d'Issole a répondu à un **Appel à Projet de la DREETS « mieux manger pour tous »** et le dossier a été retenu pour les trois prochaines années.

Une personne va désormais être spécialement détachée à cette action au niveau de la Passerelle. Ce n'est donc plus le réseau régional Les AMAP de Provence qui sera porteur du projet, cela va modifier un peu la gestion administrative. Une Diététicienne/Nutritionniste va également être sollicitée sur plusieurs ateliers.

La Passerelle étant déjà très impliquée, elle va encore l'être davantage. Au sein du comité de pilotage il y a bien sûr l'AMAP, d'autres associations qui agissent sur le territoire, le PAT (Projet Alimentaire Territorial) de la Provence Verte et même les paysan·ne·s qui le souhaitent.

POUR ALLER PLUS LOIN

Contact de Karen à la Passerelle du Val D'Issole :
Téléphone : 04 94 69 78 23
Site internet :
<https://cscvaldissole.fr/>

Mail de l'AMAP :
lespaniersdelissole@gmail.com

Contact au réseau des AMAP de Provence :
Mauranne :
animateur13@lesamapdeprovence.org
Site :
www.lesamapdeprovence.org

Centre Var

var-matin
Mardi 26 avril 2022

Des paniers solidaires pour manger sain et local

La Roquebrussanne L'Amap « Les paniers de l'Issole » a mis en place des paniers solidaires. Objectifs : bien manger pour les consommateurs et une juste rémunération des producteurs.

Navets fanes, blettes, salade romaine, pois gourmands, radis et botte de cébette composent le panier de légumes de cette semaine. Comme tous les samedis, les Amapiens viennent récupérer légumes, œufs, produits laitiers, miel, jus de pomme, viande ou poisson, directement auprès des producteurs.

C'est le principe des Associations pour le maintien d'une agriculture paysanne (Amap). Nouveauté depuis novembre 2021, cinq familles bénéficient des paniers solidaires de légumes, au prix de trois euros au lieu de quinze payés par les autres adhérents.

Un financement de l'État

Christian Chiotti, trésorier du réseau Amap de Provence et de l'Amap « Les paniers de l'Issole », explique : « Cette initiative est née de la prise de conscience des pouvoirs publics, alors que la crise sanitaire a favorisé la consommation locale et en circuit court, que le prix de ces produits les rend inaccessibles aux familles les plus modestes ».



Article de Var-Matin du 26 Avril 2022